

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Олюторский район\Апукинский энергоузел\ДЭС-7 с. Апука\Участок эксплуатации ТМО\Группа оперативного обслуживания ТМО					
221 Машинист ДВС	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			

222 Машинист ДВС	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
------------------	---	------------------------------------	--	--	--

223 Машинист ДВС	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
Олжоторский район\Апукинский энергоузел\ДЭС-7 с. Апука\Участок эксплуатации ТМО\Группа эксплуатации ТМО					

224 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
-----------------------	---	------------------------------------	--	--	--

225 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
Олюторский район\Апукинский энергоузел\ДЭС-7 с. Апука\Участок эксплуатации ЭТО\Группа эксплуатации ЭТО					

226 Электромонтер по эксплуатации распределительных сетей	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
Олюторский район\Апукинский энергоузел\Участок теплоснабжения с. Апука					
228 Мастер производственного участка	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования. 4. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение запыленности			
Олюторский район\Апукинский энергоузел\Участок теплоснабжения с. Апука\Группа оперативного обслуживания котельной					

229 Машинист (кочегар) котельной	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования. 4. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение запыленности			
	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			

	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
230 Машинист (кочегар) котельной	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования. 4. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение запыленности			

	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район\Апукинский энергоузел\Участок теплоснабжения с. Апука\Группа эксплуатации котельных и тепловых сетей					

231 Слесарь по ремонту оборудования котельных и тепловых сетей	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования. 4. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение запыленности			
	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			

	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
232 Электрослесарь по ремонту и обслуживанию оборудования котельных	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования. 4. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение запыленности			

	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума				
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести				

233 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования. 4. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение запыленности			
	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			

	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район\Апукинский энергоузел\Участок теплоснабжения с. Апука\Хозяйственная группа					
235 Тракторист	1. Выполнить (восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования) дополнительную шумоизоляцию рабочего места, шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			

	1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время контакта с вибрацией в течение смены ("защита временем", с учётом рекомендаций раздела 4 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05). 2. Выполнить (восстановление штатного состояния виброизоляции оборудования) дополнительную виброизоляцию источника шума (или рабочего места) виброизоляционными материалами мастичного (плитного) типа, (установить оборудование на станину, виброопоры, использовать виброгасители). 3. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 4. Эксплуатировать создающее вибрацию оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями, обеспечивать исправное состояние виброопор (виброгасителей, станин) оборудования. 5. Обеспечить виброизоляцию рабочего места (виброгашение на рабочем месте) оператора (машиниста, водителя).	Снижение вредного воздействия вибрации локальной			
	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места (виброгашение на рабочем месте)	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
236 Уборщик производственных помещений	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Опьюторский район\Апукинский энергоузел\Участок водоснабжения с. Апука					

237 Машинист насосных установок	1. Выполнить восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования, дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). 5. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
---------------------------------	---	------------------------------------	--	--	--

Дата составления: